

Checkliste

FÜR DEINE HAUSHALTS-RITUALE

täglich

wöchentlich

- Bett machen
- Frühstückstisch | Arbeitsplatten wischen
- Dreckige Wäsche in Wäschekorb
- Dinge nach der Arbeit an ihren Platz
- Wohnung lüften
- Spülen | Geschirrspüler ein- & ausräumen
- Bei Bedarf Müll entsorgen
-
-
-
-
-

- Böden saugen
- Badkeramiken putzen
- Bad wischen
- Spiegel & Glasoberflächen wischen
- Bettwäsche wechseln
- Staub wischen
- Böden wischen
- Pfandflaschen wegbringen
-
-
-
-
-

monatlich

saisonal

- Küchenschränke reinigen
- Badschränke reinigen
- Kühlschrank säubern
- Ofen | Mikrowelle säubern
- Pflanzen pflegen | duschen
- Badfliesen reinigen
- Heizkörper | Bodenleisten abstauben
-
-
-
-
-

- Kleidung aussortieren
- Abgelaufene Lebensmittel entsorgen
- Pflanzen düngen
- Schränke ausmisten
- Papierkram sortieren
- Fenster putzen
- Vorhänge waschen
- Balkon | Terrasse fit machen
-
-
-
-
-

Fridlaa